Беременность – это прекрасно. Но не всем она нужна. По большей части девушкам хочется получать удовольствие от жизни, в том числе половой, и быть уверенными в завтрашнем дне. Уверенность заключается в предотвращении возникновения внезапной ситуации. Беременность одна из них и для её предотвращения служат противозачаточные таблетки

## Виды и воздействие на организм противозачаточных средств

Женский организм сложен из-за большого количества гормонов, которые оказывают влияние и контролируют деятельность репродуктивной системы. Поэтому в разные периоды жизни соотношение гормонов отличается. Таблетки действуют на гормональном уровне и для каждой возрастной категории следует принимать свои препараты.

### Комбинированные средства орального применения (КОК)

Основой препаратов служат 2 синтетических гормона: эстроген и прогестерон. Любая из групп КОК действует по принципу блокировки овуляции. Надёжность крайне высокая благодаря прогестагену. Эстроген осуществляет контроль менструации и не оказывает влияния на защиту от нежелательной беременности.

КОК подразделяется на несколько групп, которые подходят определённым категориям женщин. Для определения в группы служат следующие признаки: возраст, наличие ребёнка: наличие гормональных расстройств.

Группы КОК:

1. Микродозированные таблетки. Предназначена для женщин, которые не рожали, но ведут активную половую жизнь. Побочные явления препаратов минимальные. Данные противозачаточные таблетки содержат в своём списке названий такие препараты как Клайра, Джейс, Димиа.
2. Противозачаточные таблетки низкой дозировки. Они подходят для тех женщин, которым не подошла предыдущая группа препаратов. К примеру, при наблюдении кровянистых выделений в дни приёма таблеток или после окончания периода приёма. Так же группа подходит для рожавших и женщин позднего репродуктивного периода. К числу препаратов группы относятся: Ярина, Жанин, Силуэт.
3. Таблетки Высокой дозировки. Используются в целях лечения гормональных сбоев или заболеваний. В качестве противозачаточного средства в период нарушений гормонального баланса применяются данные противозачаточные таблетки. Список названий: Три-регол, Триквилар, Тризистон.

Внимание! Высокодозированные препараты принимают только с назначения лечащего врача!

### Противозачаточные средства с гестагеном

Данные препараты подходят для женщин, которые имеют следующие признаки:

* период лактации;
* роды или находятся в позднем возрасте для родов;
* регулярно ведут половую жизнь;
* имеют противопоказания к эстрогену;
* курят и имеют возраст свыше 35 лет.

Данную группы называют «мили-пили». Список названий данных противозачаточных таблеток: Дезогестрел, Чарозетта, Дезогестрел.

### Таблетки без гормонов

Исходя из названия понятно, что в препаратах данной группы отсутствуют гормоны. Препараты не являются таблетками, то есть не принимаются внутрь через рот. Их вводят непосредственно во влагалище. Следовательно, негормональные таблетки желательно относить к спермицидам, то есть к свечам, гелям, кремам. Активное вещество негормональных препаратов – бензалкония хлорид или ноноксинол, возможно другие вещества. Их цель – разрушить мембрану спермия и вызвать его гибель. Таким негуманным образом действуют негормональные противозачаточные таблетки. Список их названий: Гинекотекс, Фарматекс, Постинор, Эскапел.

## Новейшее поколение противозачаточных средств

Все современные средства нового поколения не только гормонально влияют на репродуктивную систему, но и создают агрессивную среду для сперматозоидов. То есть схема действия имеет и раннеабоартивную составляющую. То есть при овуляции внутри влагалища сперматозоиды попадут поз воздействие препарата и начнут погибать.

При это в данный препаратах прослеживается следующая зависимость: чем меньше синтетических гормонов в препарате, которые влияют на имплантацию эмбриона, тем выше в препарате абортивный эффект. То есть дозы активного вещества колеблются – если в препарате малое количество вещества, которое убивает сперматозоиды, то большое количество гормона, чтобы воздействовать на эмбрион. То есть нежелательная беременность предотвращается ступенчато – в 2 этапа: как только сперматозоиды попали во влагалище их ждёт смерть с высокой вероятностью и уже после слияния с яйцеклеткой.

Новое поколение противозачаточных таблеток имеет следующий список названий: Джес и Джес плюс, Марвелон, Новаринг, Депо-Провер.

Верный приём контрацептивов с гормонами

Главные правила приёма большинства препаратов:

* ежедневный приём;
* желательно принимать препарат в одно и то же время;
* приём длится 21 или 28 суток (зависит от конкретного препарата);
* на фольге упаковки нанесён указатель, по которому ведут приём таблеток, по стрелке;
* спустя 7 или 21 день последует реакция, которая напоминает менструацию.

Некоторые препараты принимают 21 день. Их начинают пить после первого дня проявления менструации. После окончания приёма делается перерыв в 7 суток. Предохранение в этот срок не требуется. Противозачаточные таблетки на 21 день, Список названий: Новинет, Ярина, Линдинет 20, Мидиана, Ригевидон. Далее приём продолжается при желании. Список названий противозачаточных таблеток, который принимают 28 дней без остановки содержит лишь один препарат: Джес.

Перед тем как начать приём противозачаточных гормональных препаратов, следует проконсультироваться с гинекологом. Это связано с разным количеством синтетических гормонов в препаратах и тем, какие образом они подействуют на организм женщины как при приёме, так и после полового акта. Не все таблетки подходят всем женщинам. Помимо этого, есть определённые риски, которые следует обсудить с квалифицированным врачом. Даже несмотря на большое количество информации в интернете и возможную самообразованность, окончательное решение принимает врач.

## Нежелательное воздействие препаратов на организм и запрет их использования

Побочные эффекты – это негативные явления со здоровьем, которые возникают после начала приёма препарата. К ним относятся:

* отсутствие менструации;
* депрессия, в том числе потеря влечения к мужчинам как половым партнёрам;
* выделения из влагалища не в период менструации;
* боли в голове и ухудшение зрения;
* нестабильное кровяное давление;
* изменение массы тела.

Если наблюдаются вышеперечисленные признаки, то требуется немедленно обратиться к врачу, который назначил приём препарата. Он проведёт обследование и или изменит препарата, либо его вовсе отменит.

Внимание! Возможно можно продолжать приём, поскольку некоторые побочные эффекты наблюдаются в течении первых 4-х месяцах приёма.

Немедленно следует обратиться к врачу, если наблюдаются:

* отравление;
* проблемы с дыханием;
* боли по телу;
* проблемы с речью или зрением.

Противопоказания к приёму имеют все препараты в разной степени. Но основной список следующий:

* текущая беременность;
* проблемы с печенью;
* проблемы с сердечно-сосудистой системой;
* курение;
* возраст свыше 35 лет;
* диабет;
* рак груди;
* заболевания печени.

Что касается возраста и курения, то невзирая на эти недостатки можно некоторый противозачаточные таблетки принимать. Список названий: Лактинет, Чарозетта, Экслютон и Микролют. Но остальные противопоказания перечёркивают возможность безопасного приёма противозачаточных таблеток.

## Срочная контрацепция и средства без гормонов

Экстренная контрацепция отличается от прерывания тем, что первая осуществляется при овуляции. То есть в момент встречи сперматозоида и яйцеклетки на них воздействуют специальные препараты. Их цель – помешать встрече или предотвращают закрепление встретившейся зиготы в матке. Всего у таких препаратов 6 дней – 3 дня происходит движение яйцеклетки к матке и 3 дня закрепление. Если время упущено, то тогда приходить прибегать к прерыванию беременности на раннем этапе.

## Аргументы ЗА и ПРОТИВ приёма противозачаточных таблеток

В любом вопросе есть свои положительные и отрицательные стороны. С предохранением от нежелательной беременности аналогично. Аргументы ЗА использование противозачаточных:

* почти стопроцентная эффективность;
* возможность применения в любой возрастной категории;
* комфорт во время любви и половой связи;
* лечебный эффект современных таблеток на половые органы женщины.

Но аргументов ПРОТИВ использования противозачаточных таблеток куда больше:

* при наличии противопоказаний или проявлении побочных эффектов приём таблеток запрещён;
* возможны осложнения после приёма, вплоть до возникновения онкологических заболеваний;
* таблетками из организма выводятся некоторые витамины;
* риск возникновения глаукомы;
* риск возникновения заболеваний половых органов женщины;
* высокий риск гормонального сбоя и изменения настроения и психологии женщины;
* риск снижения либидо до нулевого уровня.

Если взвесить все за и против, то здравый смысл должен возобладать. Особенно это касается девушек, которые ещё не рожали. Только после родов можно использовать противозачаточные средства женщинам, поскольку так минимизируется негативное воздействие на будущий молодой организм.

Прерывание беременности – серьёзный шаг, на который женщина должна идти только в крайних обстоятельствах. Проще предохранить нежелательное оплодотворение яйцеклетки, создав неприемлемые условия для сперматозоидов внутри влагалища. Обязательно следует консультироваться с врачом перед приёмом препаратов, даже если они безопасные. Это нужно для предотвращения гормонального сбоя.